

Date: November 15, 2018
From: Julie Vaishampayan, MD, MPH
Public Health Officer

Public Health Advisory

Smoke from Wildfires Affecting Air Quality

Smoke from the Camp Fire in Butte County is affecting our air quality and has created a potential health hazard in Stanislaus County. Based on current air quality levels, Stanislaus County Public Health is not recommending school closures or cancelling normal business activities.

For the General Public:

Please be aware that poor wildfire containment and shifting winds can drastically change air quality in a short period of time. Smoke from wildfires can affect health. The most common symptoms are eye and throat irritation, coughing, and difficulty breathing. Persons with health problems, especially heart or respiratory conditions, should take extra caution. Follow these precautions to protect your health:

- Minimize outdoor activities
- Stay indoors with windows and doors closed as much as possible
- Do not run fans that bring smoky outdoor air inside
- Run your air-conditioner or heat only if it does not bring smoke in from the outdoors
- Consider leaving the area until smoke conditions improve if you experience symptoms related to smoke exposure
- Know current air quality by checking at <https://www.valleyair.org/myraan/>

For Outdoor Workers:

- Limit exertion
- Take frequent breaks
- If prolonged outdoor activity is unavoidable, proper masks (for example N95 masks) can protect against harmful exposure
- Bandanas and typical surgical masks DO NOT protect against wildfire smoke particles
- Consult with your employer if you have specific concerns

For Schools:

- Outdoor activities should be limited
- Windows and doors should be kept shut as much as possible
- When air quality is unhealthy, activities such as athletic events or practices should be cancelled or rescheduled. Unhealthy is when the Fine Particulate Matter in air is greater than **75** $\mu\text{g}/\text{m}^3$.
- Watch for symptoms and take action as needed
- Students with asthma should follow their asthma action plans and keep their quick-relief medicine close at hand

When to Seek Medical Attention:

Contact your health care provider if you experience the following symptoms that do not improve after moving indoors or into a safe air quality environment:

- Shortness of breath or difficulty breathing
- Wheezing
- Chest tightness or pain
- Palpitations
- Nausea or unusual fatigue
- Lightheadedness and/or feeling faint

As always, if you or someone you know is experiencing an emergency, call 9-1-1.

Additional Information:

San Joaquin Valley Air Pollution Control District: <https://www.valleyair.org/Home.htm>

Centers for Disease Control and Prevention: <https://www.cdc.gov/disasters/wildfires/index.html>

California Department of Public Health: https://www.cdph.ca.gov/Programs/EPO/Pages/BI_Natural-Disasters_Wildfires.aspx

Fecha: Noviembre 15, 2018
De parte de: Julie Vaishampayan, MD, MPH
Public Health Officer

Public Health Advisory

El humo de los incendios forestales está afectando la calidad del aire

El humo del incendio Camp en el Condado Butte está afectando nuestra calidad de aire y se ha incrementado la posibilidad de peligro para la salud en el Condado de Stanislaus. Basado en los niveles de calidad de aire presente, El Departamento de Stanislaus County Public Health no está recomendando el cierre de escuelas o cancelar las actividades normales de negocios.

Para el público en general:

Por favor estén advertidos que una contención pobre de incendios forestales y cambios en la dirección de los vientos puede cambiar drásticamente la calidad de aire en un periodo corto de tiempo. El humo de los incendios forestales puede afectar la salud. Los síntomas más comunes son irritación en los ojos y garganta, tos, dificultad para respirar. Las personas con problemas de salud, especialmente del corazón o condiciones respiratorias deberían de tomar precauciones extras. Siga las siguientes precauciones para proteger su salud:

- Minimice sus actividades al aire libre
- Permanezca adentro con las puertas y ventanas cerradas como sea posible
- No use ventiladores que traigan el humo exterior hacia adentro
- Use su aire acondicionado o calentón solo si este no trae el humo exterior hacia adentro
- Considere salir del área hasta que las condiciones de humo se mejoren si está experimentando síntomas relacionados a la exposición del humo
- Conozca la calidad del aire presente checando en <https://www.valleyair.org/myraan/>

Para trabajadores al aire libre:

- Limite el esfuerzo
- Tome descansos frecuentes
- Si no puede evitar actividades afuera, use mascarillas apropiadas (por ejemplo, mascarillas N95) pueden proteger contra una exposición dañina.
- Pañuelos y mascarillas para cirugías NO lo protegen contra partículas de incendios forestales
- Consulte con su empleador si usted tiene preocupaciones específicas

Para escuelas:

- Las actividades al aire libre deben ser limitadas
- Las puertas y ventanas deben de permanecer cerradas cuanto más sea posible.
- Cuando la calidad de aire no es saludable, las actividades como eventos deportivos o prácticas deberían ser canceladas o reprogramadas. No es saludable cuando las partículas finas del aire son mayores a $75 \mu\text{g}/\text{m}^3$.
- Esté al pendiente de síntomas y tome la acción que se necesite.

- Los estudiantes con asma deberían seguir los planes de acción sobre el asma y tener a mano sus medicinas para alivio rápido.

Cuando buscar atención médica:

Contacte a su proveedor de cuidado de salud si está experimentando los siguientes síntomas y no ha mejorado después de moverse adentro o hacia un ambiente de calidad de aire seguro:

- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Resollar
- Opresión en el pecho o dolor
- Palpitaciones
- Náusea o fatiga inusual
- Mareado y/o sentir que se va a desmayar

Como siempre, si usted o alguien que conoce está experimentando una emergencia, llame al 9-1-1.

Información adicional:

San Joaquin Valley Air Pollution Control District: <https://www.valleyair.org/Home.htm>

Centers for Disease Control and Prevention: <https://www.cdc.gov/disasters/wildfires/index.html>

California Department of Public Health: https://www.cdph.ca.gov/Programs/EPO/Pages/BI_Natural-Disasters_Wildfires.aspx
